



Άννα Σ. Τζώρτζη MD, FCCP
ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΟΣ

Προετοιμασία για τις εξετάσεις

- Αποφύγετε μεγάλο γεύμα για 2 ώρες πριν το Ραντεβού σας
- Αποφύγετε την έντονη άσκηση πριν τη δοκιμασία
- Αν δεν έχετε διακόψει ακόμα το κάπνισμα, προσπαθήστε να μη καπνίσετε για τουλάχιστον 1 ώρα πριν τη δοκιμασία
- Αποφύγετε την κατανάλωση αλκοόλ για 4 ώρες πριν τη δοκιμασία
- Επιλέξτε ενδύματα που δεν πιέζουν την περιοχή του θώρακα και της κοιλίας.

Ασφάλεια και Υγιεινή σε σχέση με τις εξετάσεις

Στο **PNEUMON CENTER** ακολουθούμε τις επικαιροποιημένες Διεθνείς Κατευθυντήριες Οδηγίες, καθώς και τις Οδηγίες της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας.

- Παρεμβάλλουμε τον απαραίτητο χρόνο μεταξύ των Ραντεβού
- Εφαρμόζουμε τις οδηγίες καθαρισμού και αποστείρωσης που ορίζει ο κατασκευαστής μετά από κάθε ασθενή
- Λαμβάνουμε λεπτομερές ιστορικό με έμφαση στα σημεία και συμπτώματα οξείας λοίμωξης αναπνευστικού.
- Πριν από κάθε δοκιμασία αναπνευστικής λειτουργίας, στο ιατρείο διενεργείται Rapid test για διάγνωση πιθανής νόσου Covid-19
- Σε περίπτωση ενεργού λοίμωξης το P/B ακυρώνεται και επαναπρογραμματίζεται
- Σε κάθε ασθενή χορηγείται αντιμικροβιακό φίλτρο και ρινοπίεστρο μίας χρήσεως